

**COMUNE DI MASSA LUBRENSE**  
**UFFICIO PUBBLICA ISTRUZIONE - SERVIZIO MENSE SCOLASTICHE - ANNO SCOLASTICO 2016/2017-**  
**PROPOSTA MENU' PER INFANZIA-PRIMARIA E MEDIE -**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
<b>1a SETTIMANA</b>	Riso con zucca ** Platessa gratinata Finocchi e carote alla julienne Panino/ Frutta fresca	Pasta e patate Bocconcino Spinaci Panino Frutta fresca	Risotto agli spinaci prosciutto di tacchino Finocchi all'insalata o al gratin Panino Frutta fresca	Pasta al pomodoro Salsiccia di suino al forno Carote all'insalata Panino/ Frutta fresca	Riso e lenticchie Bocconcino carote/mais all'insalata * Panino/ Frutta fresca	Pasta o riso al pomodoro Polpette di manzo magro Pisellini in umido panino/ Frutta fresca
<b>2a SETTIMANA</b>	Pasta burro e parmigiano Frittata con spinaci Panino Frutta fresca	Pasta o riso e piselli Platessa gratinata Purea di patate Panino Frutta fresca	Pasta al pomodoro Salsiccia di suino al forno Carote all'insalata Panino/ Frutta fresca	Riso e lenticchie Bocconcino carote/mais all'insalata * Panino/ Frutta fresca	Gateau di patate (piatto unico) Spinaci Panino Frutta fresca	
<b>3a SETTIMANA</b>	Gnocchetti al pomodoro Platessa gratinata Verdure crude alla julienne* Panino Frutta fresca	Pasta al pomodoro Tocchetti di tacchino al forno con piselli Panino Frutta fresca	Pasta al gratin (piatto unico) Carote julienne Panino Frutta fresca	Minestrone (con legumi) con riso Frittata di patate Panino Frutta fresca	Pasta o riso con zucca Tocchetti di pollo Spinaci o bietoline Panino Frutta fresca	
<b>4a SETTIMANA</b>	Risotto agli spinaci Bocconcino Spinaci all'agro * Panino Frutta fresca	Pasta e zucca ** Tocchetti di tacchino al forno con piselli Panino Frutta fresca	Pasta fagioli Finocchi al gratin Panino Frutta fresca	Pasta burro e parmigiano Platessa gratinata agli agrumi Verdure crude alla julienne* Panino/ Frutta fresca	Pasta alla bolognese (piatto unico) Pisellini in umido Panino Frutta fresca	

\* = nei mesi di maggio e ottobre è possibile prevedere la somministrazione anche di pomodori locali

\*\* = nei mesi di maggio e ottobre è possibile sostituire la zucca e prevedere la somministrazione anche di zucchine fresche

